

Rauhnächte 2020

Die Kraft der Wandlung zwischen den Jahren nutzen
Visualisierung & Meditation - **Stärkung des Immunsystems**



Durch bewusste Anwendung unserer geistigen Fähigkeiten können wir unsere Welt neu gestalten und unser Immunkraft stärken. Wir werden zu unseres eigenen Glückes Schmied.

Die Aktivierung der eigenen inneren Ressourcen können für Gesundheit, Therapie, Studium, Beruf und Beziehungen angewandt werden.

Bengt Jacoby hat Methoden der Meditation und Visualisation, die er von verschiedenen Lehrern in über 30 Jahren gelernt hat, an die westlichen Gegebenheiten angepasst. Wir werden unsere Gestaltungskräfte gemeinsam üben und anwenden und die besondere Wandlungskraft der Zeit zwischen den Jahren gemeinsam nutzen um altes loszulassen und Neues zu begrüßen.

Befreit von alten Belastungen, Traumata und begrenzenden Vorstellungen werden wir Körper, Seele und Geist stärken und harmonisieren. Dies ist ein wichtige Grundlage für ein starkes Immunsystem!

Methoden: Ressourcenorientiertes Arbeiten mit inneren Bildern, Meditation, Visualisation mit der Absicht Dankbarkeit, Vertrauen, Zuversicht, Erfolg und die Immunkraft zu stärken. Wir werden das individuelle Potenzial von jedem Teilnehmer für ein glückliches 2021 aktivieren!

Online: 12 tägliche Beiträge á ca 20 Min. vom 25. Dezember bis 5. Januar mit Anleitung, Podcast, YouTube Filme und ähnliches sowie einen anschließenden Abschlusstag von 10-17 h am 6. Januar. Persönliche Präsenz Teilnahme ist möglich am Abschlusstag in Berlin am 6. Jan. und in Freiburg am 16. Jan 2021.

Kosten: 222€ Ermäßigung bei Anmeldung bis zum 1. November 2020 188€

Anmeldung per Email: bengt.jacoby@gmail.com